

1000 Euro für gute Ernährung

Modellkonzept soll helfen, Kinder zu sensibilisieren

NORTHEIM (sbm) - Kinder müssen frühzeitig für eine gesunde Ernährung sensibilisiert werden“, erklärt Ernährungsberaterin und Vorsitzende des Fördervereins „Aktivpaten für Kinder Northeim“, Michaela Fechner.

Bei ihrem Ernährungsprojekt „Pisa gut - Kopf gesund“ sollen Kinder im Alter von 5 bis 17 Jahren im Rahmen von Projekttagen oder Unterrichtseinheiten an Schulen und Kindergärten ein gesundes Essverhalten sowie die Zubereitung gesunder Speisen erlernen. Prof. Dr. Eggert Holm, wissenschaftliches Beiratsmitglied der „Initiative Zukunft Ernährung“, ist von diesem Ansatz überzeugt und fördert das Projekt der Aktivpaten Northeim mit einem Betrag von 1000 Euro.



Prof. Dr. Eggert Holm, Michaela Fechner von den Aktivpaten, Peter Ewerlin vom Fruchthof Northeim und Sven Tilch unterstützen die Aktivpaten.

Foto: Breustedt-Muschalla

Als weiteres Projekt in Sachen Ernährung hat der Förderverein ein Modellkonzept für gesunde Schulverpflegung erarbeitet. Dieses wurde bereits in fünf Grundschulen umgesetzt, sodass circa 1500 Essen zubereitet werden konnten.

Hier hatten sich die Northeimer Firmen Tilch Verwaltung und Fruchthof Northeim bereit erklärt, die Honorare zu übernehmen, sodass das Projekt für Schüler und Schulen kostenfrei angeboten werden konnte.